

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИВАНО-ЛИСИЧАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
ГРАЙВОРОНСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

<p>Согласовано Руководитель МО <u>Шмыкова Г.Н.</u> /Шмыкова Г.Н./ Протокол № <u>5</u> от «<u>26</u>» <u>06</u> 20<u>20</u>г.</p>	<p>Согласовано Заместитель директора МБОУ «Ивано-Лисичанская СОШ» <u>Косаренко Г.В.</u> /Косаренко Г.В./ «<u>31</u> августа 20<u>20</u>г.</p>	<p>Утверждаю Директор МБОУ «Ивано-Лисичанская СОШ» <u>Галайко И.Н.</u> /Галайко И.Н./ Приказ № <u>111</u> от «<u>01</u>» <u>09</u> 20<u>20</u>г.</p> 
---	--	---

**Календарно – тематическое планирование
по программе "От рождения до школы" под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.
Образовательная область – физическое развитие: физическая культура в помещении, на воздухе
в младшей разновозрастной группе
воспитатель Исаева Нина Ивановна**

2020 год

Календарно – тематическое планирование по физическому развитию (в помещении)

№	Тема занятия в помещении	Часы учебного времени	Дата		Характеристика основной деятельности воспитанника
			план	факт	
1-2	«Бегите ко мне»	2	02.09 03.09		Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе и беге в разных направлениях. Учить ходить по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие. Подвижная игра «Бегите ко мне»
3-4	«Птички»	2	09.09 10.09		Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; подпрыгивать на двух ногах на месте. Подвижная игра «Птички»
5-6	«Кот и воробушки»	2	16.09 17.09		Развивать умение действовать по сигналу воспитателя. Учить энергично отталкивать мяч от себя двумя руками. Подвижная игра «Кот и воробушки»
7-8	«Быстро в домик»	2	23.09 24.09		Развивать ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу. Учить подлезать под шнур. Подвижная игра «Быстро в домик»
9-10	«Догони мяч»	2	30.09 01.10		Упражнять в сохранении устойчивого равновесия в ходьбе и беге по ограниченной площади опоры. Развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках Подвижная игра «Догони мяч»,
11-12	«Ловкий шофер»	2	07.10 08.10		Упражнять в прыжке с приземлением на полусогнутые ноги. Упражнять в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу. Подвижная игра «Ловкий шофер»
13-14	«Зайка серенький умывается»	2	14.10 15.10		Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; развивать ловкость в игровом задании с мячом. Подвижная игра «Зайка серенький умывается»
15-16	«Кот и воробушки»»	2	21.10 22.10		Упражнять в умении ходить и бегать по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу , развивать координацию движений при

					ползании на четвереньках и упражнять в равновесии Подвижная игра «Кот и воробушки»»
17-18	«Ловкий шофер»	2	28.10 29.10		Упражнять в ходьбе и беге. Учить сохранять равновесие в ходьбе по уменьшенной площади; мягко приземляться в прыжках на полусогнутые ноги. Подвижная игра «Ловкий шофер»,
19-20	«Мыши в кладовой»	2	05.11 11.11		Упражнять в ходьбе колонной по одному; в прыжках из обруча в обруч. Учить приземляться на полусогнутые ноги. Упражнять в прокатывании мяча. Подвижная игра «Мыши в кладовой»
21-22	«По ровненькой дорожке»	2	12.11 18.11		Развивать умение действовать по сигналу, координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами, ползать на четвереньках Подвижная игра «По ровненькой дорожке»
23-24	«Поймай комара»	2	19.11 25.11		Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание и реакцию на сигнал, ползании, координации движений, в равновесии Подвижная игра «Поймай комара»
25-26	«Коршун и птенчики»	2	26.11 02.11		Упражнять в ходьбе и беге в рассыпную; развивая ориентировку в пространстве, в сохранении устойчивого равновесия и прыжках. Подвижная игра «Коршун и птенчики»
27-28	«Найди свой домик»	2	03.12 09.12		Упражнять в ходьбе с выполнением заданий, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки, в прокатывании мяча Подвижная игра «Найди свой домик»
29-30	«Лягушки»	2	10.12 16.12		Развивать умение в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя, в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу Подвижная игра «Лягушки»
31-32	«Птица и птенчики»	2	17.12 23.12		Упражнять в ходьбе и беге в рассыпную, развивая ориентировку в пространстве, упражнять в ползании на повышенной опоре и сохранении равновесия при ходьбе по доске Подвижная игра «Птица и птенчики»,
33-34	«Коршун и цыплята»	2	24.12		Повторить ходьбу с выполнением задания; сохранять устойчивое

			30.12		равновесие при ходьбе по ограниченной площади опоры. Упражнять в прыжках на 2-х ногах, продвигаясь вперед. Подвижная игра «Коршун и цыплята»
35-36	«Птица и птенчики» «Найди свой цвет»	2	31.12 13.01		Упражнять в ходьбе колонной по одному, беге врассыпную: в прыжках на 2 ногах между предметами, прокатывать мяч вокруг предмета. Подвижные игры «Птица и птенчики»,
37-38	«Лохматый пес»	2	14.01 20.01		Повторить ходьбу с выполнением заданий. Упражнять ползании под дугу, не касаясь пола, сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади. Подвижная игра «Лохматый пес»
39-40	«Найди свой цвет»	2	21.01 27.01		Упражнять в умении действовать по сигналу в ходьбе вокруг предметов; развивать ловкость при прокатывании мяч друг другу; повторить упражнения в ползании, развивать координацию движений Подвижная игра «Найди свой цвет»
41-42	«Воробышки в гнездышках»	2	28.01 03.02		Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий, в прыжках с высоты и мягком приземлении на полусогнутые ноги; развивать ловкость и глазомер в заданиях с мячом. Подвижная игра «Воробышки в гнездышках»
43-44	«Воробышки и кот»	2	04.02 10.02		Упражнять в ходьбе переменным шагом; разучить бросание мяча через шнур; повторить ползание под шнур, не касаясь руками пола. Подвижная игра «Воробышки и кот»
45-46	«Лягушки»	2	11.02 17.02		Упражнять в ходьбе и беге врассыпную; упражнять в умении группироваться в лазании под дугу; повторить упражнения в равновесии. Подвижная игра «Лягушки»
47-48	«Кролики»	2	18.02 24.02		Учить ходить и бегать по кругу; сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади; Повторить прыжки между предметами Подвижная игра «Кролики»
49-50	«Найди свой цвет»	2	25.02 03.03		Упражнять в ходьбе и беге врассыпную разучить прыжки в длину с места.

					Развивать ловкость при прокатывании мяча Подвижная игра «Найди свой цвет»
51-52	«Зайка серый умывается»	2	04.03 10.03		Развивать умение действовать по сигналу воспитателя; упражнять в ползании по скамейке на ладонях и коленях, бросать мяч о землю и ловить двумя руками Подвижная игра «Зайка серый умывается»
53-54	«Автомобили»	2	11.03 17.03		Упражнять в ходьбе и беге между предметами, повторить упражнения в ползании, упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре Подвижная игра «Автомобили»
55-56	«Тишина»	2	18.03 24.03		Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнур, упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре. Подвижная игра «Тишина»
57-58	«По ровненькой дорожке»	2	25.03 07.04		Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом Подвижная игра «По ровненькой дорожке»
59-60	«Мы топаем ногами»	2	08.04 14.04		Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; упражнять в ползании, а ладонях и ступнях. Подвижная игра «Мы топаем ногами»
61-62	«Огуречик, огуречик»	2	15.04 21.04		Упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу, повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре Подвижная игра «Огуречик, огуречик»
63-64	«Мыши в кладовой»	2	22.04 28.04		Повторить ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве, повторить задание в равновесии и прыжках Подвижная игра «Мыши в кладовой»,
65-66	«Воробушки и кот»	2	29.04 05.05		Упражнять в ходьбе и беге между предметами; в прокатывании мяча друг другу, в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги. Подвижная игра «Воробушки и кот»
67-68	«Огуречик, огуречик»	2	06.05		Ходьба с выполнением задания по сигналу воспитателя; упражнять в

			12.05		бросании мяча вверх и ловить его; в ползании по гимнастической скамейке Подвижная игра «Огуречик, огуречик»
69-70	«Коршун и наседка» «Повторение пройденного материала»	2	13.05 19.05		Упражнять в ходьбе и беге по сигналу; в лазании по наклонной лесенке; повторить задание в равновесии. Подвижная игра «Коршун и наседка»
71-72	«Повторение пройденного материала»	2	20.05 26.05		Закрепление полученных умений и навыков
	На свежем воздухе		Дата		Цели
1	«Найди свое место»	1	07.09		Учить детей медленному бегу; упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке и спрыгивании с нее. П/И «Найди свое место»
2.	«Бегите ко мне»	1	14.09		Учить детей во время бега соблюдать расстояние между друг другом, упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед, развивать ориентировку в пространстве. П/И «Бегите ко мне»
3.	«Птичка и птенчики»	1	21.09		Учить детей во время бега держать спину и голову прямо, упражнять в ползании по гимнастической скамейке на четвереньках, опираясь на ступни и ладони. П/И «Птичка и птенчики»
4.	«Поезд»	1	28.09		Учить детей бегать враспынную, упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед. П/И «Поезд»
5.	«Мыши и кот»		05.10		Учить детей лазать по лесенке-стремянке, упражняться в подлезании под шнур. П/И «Мыши и кот»
6.	«Бегите к флажку»	1	12.10		Учить детей прыжкам на двух ногах с продвижением вперед, развивать ориентировку в пространстве. П/И «Бегите к флажку»
7	«Кто бросит дальше мешочек»	1	19.10		Учить детей пролезанию в обруч, упражнять в беге, метании на дальность.

					П/И «Кто бросит дальше мешочек»
8.	«По ровненькой дорожке»	1	26.10		Упражнять детей в прыжках с продвижением вперед на двух ногах, развивать координацию движений. П/И «По ровненькой дорожке»
9.	«Воробушки и кот»	1	02.11		Упражнять детей в ползании на четвереньках по гимнастической скамейке, пролезании в обруч, быстром беге. П/И «Воробушки и кот»
10.	«Поезд»	1	09.11		Упражнять в прыжках из кружка в кружок, беге с изменением темпа. П/И «Поезд»
11.	«Найди свое место»	1	16.11		Закреплять умение лазать по лесенке стремянке, ловле мяча, брошенного воспитателем. П/И «Найди свое место»
12.	«Наседка и цыплята»	1	23.11		Закрепить умение лазать по скамейке на четвереньках. Упражнять в беге с выполнением заданий. П/И «Наседка и цыплята»
13.	«Мыши и кот»	1	30.11		Упражнять детей в беге с изменением темпа, метании снежков. П/И «Мыши и кот»,
14.	«Птицы и птенчики»	1	07.12		Учить детей мягкому приземлению со снежного вала, ходьбе и бегу с изменением направления движения П/И «Птицы и птенчики»
15.	«Кто бросит дальше»	1	14.12		Учить детей надевать и снимать лыжи, ходить по ровной лыжне ступающим шагом П/И «Кто бросит дальше»
16.	«Поезд»	1	21.12		Учить детей надевать и снимать лыжи, ходить по ровной лыжне ступающим шагом П/И «Поезд»
17.	«Догони друга»	1	28.12		Продолжать учить детей надевать и снимать лыжи, ходить по ровной лыжне ступающим шагом П/И «Догони друга»
18.	«Лошадки»	1	11.01		Продолжать учить детей надевать и снимать лыжи, ходить по ровной лыжне ступающим шагом П/И «Лошадки»

19.	«Птички в гнездышке»	1	18.01		Учить детей ходить на лыжах, делать повороты переступанием влево и вправо П/И «Птички в гнездышке»
20.	«Попади в цель»	1	25.01		Учить детей ходить на лыжах, делать повороты переступанием влево и вправо П/И «Попади в цель»
21.	«Найди свое место»	1	01.02		Закрепить умение ходить на лыжах ступающим и скользящим шагом П/И «Найди свое место»
22.	«Мыши и кот»	1	08.02		Закрепить умение ходить на лыжах ступающим и скользящим шагом, делать повороты П/И «Мыши и кот»
23.	«По ровненькой дорожке»	1	15.02		Закрепить умение ходить на лыжах ступающим и скользящим шагом, делать повороты П/и «По ровненькой дорожке»
24.	«Поезд»	1	22.02		Упражнять детей в ходьбе по бревну, приставляя одну ногу к другой, спрыгиванию с предметов. П/И «Поезд»
25.	«Кролики»	1	01.03		Упражнять в ходьбе по наклонной доске, бросании мяча вверх, вниз, ловле его. П/И «Кролики»
26.	«Птички в гнездышках»	1	15.03		Упражнять детей в прыжках с продвижением вперед, беге враспынную. П/И «Птички в гнездышках»
27.	«Поймай комара»		22.03		Учить детей бегу в разных направлениях, прыжках вверх с места П/И «Поймай комара»
28.	«Из обруча в обруч»	1	29.03		Упражнять в ходьбе с перешагиванием через предметы, прыжках на двух ногах с продвижением вперед П/И «Из обруча в обруч»
29.	«Воробушки и автомобиль»	1	05.04		Закрепить бег с одного края площадки до другого, прыжки вокруг предметов П/И «Воробушки и автомобиль»
30.	«Поймай комара»	1	12.04		Упражнять в прыжках в высоту с места. Закреплять умение лазать по

					гимнастической стенке. П/И «Поймай комара»
31.	«Наседка и цыплята»	1	19.04		Упражнять в беге змейкой и по кругу, учить метать мяч в горизонтальную цель двумя руками от груди П/И «Наседка и цыплята»
32.	«Мой веселый звонкий мяч»	1	26.05		Упражнять в беге змейкой и по кругу, учить метать мяч в горизонтальную цель двумя руками от груди П/И «Мой веселый звонкий мяч»
33.	«Мыши и кот»	1	17.05		Упражнять в ходьбе по наклонной доске, подлезании под препятствия. П/И «Мыши и кот»
34.	«Догони друга»	1	24.05		Упражнять в беге с выполнением заданий. Закрепить прыжки через линию П/И «Догони друга»
35.	«Лягушата»	1	27.05		Упражнять в беге с выполнением заданий. Закрепить прыжки через две параллельные линии П/И «Лягушата»
36.	«Зайка серенький сидит»	1	31.05		Упражнять в беге с выполнением заданий. Закрепить прыжки через несколько линий П/И «Зайка серенький сидит»